



*Elimine el Plomo*  
*Hechos en cuanto a*  
**Las consecuencias médicas  
del envenenamiento con plomo**

**¿Qué es el envenenamiento con plomo?**

El envenenamiento con plomo es la presencia de demasiado plomo en el cuerpo. Éste es el problema de salud pediátrica evitable más común que existe hoy día en Estados Unidos. Es causado por el plomo que es ingerido por la boca o la nariz en forma de polvo. La sangre transporta el plomo a los tejidos suaves y a los huesos, donde puede ser almacenado por muchos años. El plomo daña varios órganos, inclusive el sistema nervioso y los riñones.

**¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento con plomo?**

El envenenamiento con plomo no tiene señales obvias, y la mayoría de niños no presenta ningún síntoma anormal. Los niños que están envenenados con plomo pueden sufrir de dolores de estómago, reducción del apetito, hiperactividad, problemas para dormir o irritabilidad. Debido a que estos síntomas parecen imitar otros problemas infantiles, el envenenamiento con plomo a veces se confunde con el resfrío o la gripe. Entre los síntomas posteriores del envenenamiento con plomo están los vómitos, la reducción de peso, los mareos y las convulsiones.

**¿Qué otros problemas puede causar el envenenamiento con plomo?**

El envenenamiento con plomo está relacionado con varios problemas de salud serios. Aún los niveles bajos de plomo en la sangre como de 10 microgramos por decilitro (mcg/dl) se han visto asociados con problemas de salud. Los niños que sufren de envenenamiento con plomo con frecuencia tienen deficiencia de hierro y son menos capaces de usar nutrientes esenciales, como la vitamina D. También pueden sufrir de incapacidad de aprendizaje, retraso mental, problemas de comportamiento, coeficiente intelectual bajo, impedimentos al crecimiento e impedimentos del oído. Los altos niveles de plomo pueden causar coma y muerte. Algunos estudios recientes dicen que el envenenamiento de niños con plomo puede contribuir a problemas más tarde en la vida, tales como insuficiencia académica, delincuencia juvenil y alta presión sanguínea.

**¿Por qué corren los niños mayores riesgos de envenenarse con plomo?**

Los niños corren mayores riesgos de envenenarse con plomo porque sus pequeños cuerpos absorben más plomo que los de los adultos, y el plomo les hace más daño porque sus cuerpos están aún en crecimiento. El plomo a menudo se concentra en el cerebro y el sistema nervioso en desarrollo. Los efectos del plomo con frecuencia son permanentes, de modo que cualquier daño que ocurre en la infancia puede durar durante toda la vida del niño.

Los niños también tienen mayores posibilidades de absorber polvo de plomo debido a ciertas formas de comportamiento. Tienen más a meterse en la boca las manos y otros objetos que podrían contener polvo de plomo, y su proximidad al piso los pone en mayor contacto con polvo y suciedad potencialmente contaminados. Algunos niños sufren de un problema llamado pica, que es una tendencia a comer artículos que no son alimentos. Estos niños corren un gran riesgo de envenenarse con plomo si comen tierra con polvo de plomo, papel de periódico con tinta con plomo, pintura que se ha despegado o productos de tabaco.

Aún los fetos pueden ser dañados por el plomo. Si una mujer embarazada tiene un nivel elevado de plomo en la sangre, el plomo puede pasar de su sangre a la del feto, causando daños similares a los problemas asociados con la exposición postnatal al plomo. Las mujeres que tienen niveles de plomo elevados pueden dar a luz prematuramente o tener bebés con un peso excesivamente bajo. Estos niños tienen mayores posibilidades de sufrir trastornos del habla e intelectuales más tarde en su vida.

**¿Cómo puedo saber si mi hijo está envenenado con plomo?**

La única manera de diagnosticar el envenenamiento con plomo es mediante un examen de sangre. Un médico o enfermera saca sangre de un dedo o brazo del niño. La sangre es enviada a un laboratorio para averiguar cuánto plomo contiene. Un nivel de 10 microgramos por decilitro (mcg/dl) o mayor se considera dañino. A todos los niños de seis meses a seis

años de edad se les debe hacer una evaluación anual del riesgo de envenenamiento con plomo. Las leyes del Estado de Illinois exigen que todos los niños que estén entrando a programas de guardería, preescola o kindergarten deben someterse a una evaluación de envenenamiento con plomo por parte de un proveedor de servicios médicos. Para someter a su hijo/a a una prueba de plomo, comuníquese con su doctor o con su departamento de salud local.

---

## ¿Cómo se trata el envenenamiento con plomo?

A los niños que tienen en la sangre niveles de plomo de 45 mcg/dl o superiores se les puede aplicar un tratamiento basado en ciertas drogas especiales, llamadas queladores. Algunos médicos comienzan la quelación a niveles más bajos, a menudo de 25 mcg/dl. Estos medicamentos son administrados en el hospital por medio de inyecciones intravenosas o intramusculares, o por la vía oral. El medicamento se pega al plomo y lo saca del cuerpo a través de la orina. Si el nivel de plomo es muy alto, el niño podría necesitar más de una sesión de tratamiento para reducir la cantidad de plomo en la sangre. Durante este tiempo la sangre del niño es examinada frecuentemente para observar el nivel de plomo. Aún después del tratamiento, los niveles de plomo de la sangre de algunos niños nunca se reducen a menos de 10 mcg/dl.

Los niños que tienen niveles más bajos de plomo en la sangre por lo general no necesitan medicamentos especiales. Pueden seguir dietas más saludables y ser observados de cerca para reducir el riesgo de exposiciones posteriores al plomo. Se recomiendan los alimentos ricos en hierro, calcio y vitamina C porque ayudan al cuerpo a absorber menos plomo. Se deben evitar los alimentos grasosos porque la grasa se pega al plomo y ayuda a que sea absorbido más rápidamente por el cuerpo.

Una enfermera podría enviar información o visitar el hogar para educar a los padres en cuanto a maneras de reducir el nivel de plomo en la sangre del niño mediante la demostración de métodos de higiene y limpieza apropiados. La enfermera también recordará a los padres en cuanto a la próxima cita de evaluación del niño. Los análisis de sangre de seguimiento son muy importantes para asegurar que el nivel de plomo del niño se esté reduciendo. Si los niveles continúan siendo altos, el departamento de salud local podría realizar una inspección para identificar las fuentes de plomo que hay en el hogar a fin de eliminar o corregir estos peligros.

---

## ¿Cómo se pueden reducir los niveles de plomo?

Se pueden reducir los niveles de plomo tomando ciertas precauciones sencillas en la casa con el fin de reducir la exposición. Entre estos métodos están los siguientes:

- Limpiar los trozos de pintura y la pintura que se esté pelando.
- Lavar los pisos, las superficies de mostradores y alféizares de ventanas semanalmente con un detergente universal o un detergente formulado específicamente para eliminar polvo de plomo.
- Alimentar a los niños con una dieta rica en hierro, calcio y vitamina C, y con poca grasa.
- Ofrecer a los niños bocadillos saludables, tales como frutas o rosquillas (pretzels) a lo largo del día para que no se metan en la boca artículos que no sean comida.
- Tomar medidas de seguridad apropiadas al renovar o remodelar su casa, tales como no usar lijadoras eléctricas ni pistolas de calor para quitar la pintura o el papel para la pared.
- Asegurarse de que los niños y las mujeres embarazadas no entren en una área de trabajo hasta que las renovaciones hayan terminado y el área haya sido limpiada completamente.
- Lavarle frecuentemente a los niños las manos, la boca y la cara, y los juguetes.
- Permitir que el agua fría corra por varios minutos en la mañana antes de usarla para beber, cocinar o mezclar fórmula para niños, por si acaso hubiera residuos de soldadura o plomo en las tuberías.
- Quitarse los zapatos al entrar en la casa para no meter en ella polvo de plomo.
- Lavar la ropa de trabajo separadamente.
- No servir ni almacenar alimentos en ollas que hayan sido hechas fuera de Estados Unidos.
- Lo más importante es hacer que los niños sean examinados cada año para comprobar que no estén envenenados con plomo.

Para obtener más información sobre el envenenamiento con plomo, por favor póngase en contacto con el Departamento de Salud Pública de Illinois, al 217-782-3517, 866-909-3572 o TTY (sólo para el uso de personas con dificultades auditivas) 800-547-0466; o llame al departamento de salud de su localidad.