

## SI USTED TIENE CHINCHES

El primer paso para controlar una plaga es conocer la plaga. La identificación de las chinches implica recolectar al menos un espécimen de la infestación sospechada y hacer que el mismo sea identificado por una especialista en entomología, profesional de control de plagas o cualquier otro individuo calificado. **Se debe confirmar la presencia de chinches antes de tomar cualquier medida.**

### LINEAMIENTOS

- Primero confirme que usted tiene chinches a través de la identificación de un espécimen de parte de un especialista en entomología o profesional de control de plagas.
- **Evite el uso de aerosoles “nebulizadores”.** Los mismos no controlan efectivamente las chinches y pueden representar un peligro de incendio o explosión. Evite el uso en cantidad de líquidos inflamables como el alcohol isopropílico. No utilice “polvos para cucarachas” que contengan ácido orto bórico o boratos - son efectivos en la erradicación de cucarachas, pero no así de chinches. Más aun, el pesticida solo eliminara a la chinches en contacto directo con las mismas y no provee un control a largo plazo. Si debe aplicar pesticidas, siempre LEA Y SIGA LAS INSTRUCCIONES DE LA ETIQUETA.
- Contacte un profesional de control de plagas. La mayoría de las infestaciones por chinches no son un proyecto de “hágalo usted mismo”. Usted probablemente desee contactar a más de una empresa que pueda proveerlo de un estimado de costos por el control de la infestación. Es mejor estar familiarizado con los conocimientos básicos sobre las chinches y la forma de controlarlas antes de que usted converse con los representantes de la empresa de control de plagas, así puede tomar una decisión informada sobre qué empresa elegir. Para consejos sobre cómo elegir una empresa de control de plagas, consulte nuestra información en:  
<http://www.idph.state.il.us/envhealth/pcpestctrl.htm>
- Prepárese para el tratamiento siguiendo las instrucciones del profesional de control de plagas seleccionado por usted, que puede incluir la eliminación de desorden (artículos no utilizados o no deseados), lavandería, instalar cobertores (con cubiertas con cierre) en colchones y bases de colchones, y la utilización de trampas tales como Climbug<sup>TM</sup> en las patas de las camas. Si no puede conseguir trampas, trate de envolver la patas en cinta de alfombra o cinta adhesiva (el lado pegajoso para afuera) para atrapar a los bichos en las patas.
- Usualmente *no* es necesario desechar los colchones, bases de colchones, marcos de camas y otros artículos. Puede aislar su cama de las chinches instalando trampas entre las patas y manteniendo la

cama y la ropa de cama sin que toque las paredes y el piso. Asegúrese que la cama no esté en contacto con cosas guardadas debajo de la misma.

- Note que mientras el uso de aspiradora puede eliminar algunas chinches, sus huevos pegajosos permanecen adheridos a las superficies, dificultando la extracción. Si usted elige utilizar la aspiradora, hágalo cuidadosamente de manera que la aspiradora no esparza las chinches. Vacíe la bolsa y compartimiento de la aspiradora en una bolsa plástica sellada, impidiendo que las chinches escapen, y corrobore que no haya presencia de chinches en los cepillos de la aspiradora y sus accesorios inmediatamente después de uso.
- Para eliminar la mayor cantidad de chinches ocultas, puede utilizar masilla u otro material para sellar grietas, y agujeros alrededor de tuberías, instalaciones de ventilación, marcas en pisos y fisuras leves, así como alrededor de las instalaciones de teléfono, cable y electricidad.
- Espere inspecciones de seguimiento y tratamientos cada dos semanas luego del tratamiento inicial. La inspección y tratamiento debe continuar hasta que no se avisten chinches o picaduras de chinches por un período de dos meses.