

Débarrassez-vous du plomb
Brochure d'information
Les conséquences médicales de l'intoxication au plomb

Qu'est-ce que l'empoisonnement au plomb?

L'empoisonnement au plomb est la présence d'une quantité trop élevée de plomb dans le corps. Ce problème de santé pédiatrique très commun aux Etats-Unis aujourd'hui peut pourtant être évité. Il est provoqué par l'exposition au plomb par voie digestive, ou par inhalation, sous forme de poussière. Une fois qu'il pénètre dans le corps, la circulation sanguine amène le plomb aux tissus et aux os mous, où il peut être stocké pendant de nombreuses années. Le plomb nuit à plusieurs organes, y compris le système nerveux et les reins.

Quels sont les symptômes de l'intoxication au plomb?

L'empoisonnement au plomb n'a aucun signe évident et la plupart des enfants ne rapportent aucun symptôme anormal. Les enfants qui subissent un empoisonnement au plomb pourraient se plaindre de maux d'estomac. D'autres symptômes incluent une diminution de l'appétit, de l'hyperactivité, et des problèmes de sommeil. Puisque ces symptômes précoces imitent d'autres problèmes d'enfance, l'empoisonnement au plomb est parfois confondu avec un froid ou la grippe. Les symptômes plus avancés de l'empoisonnement au plomb peuvent inclure les vomissements, la perte de poids, les vertiges et les convulsions.

Quels sont les autres problèmes entraînés par l'empoisonnement au plomb?

L'empoisonnement au plomb est lié à un certain nombre de problèmes de santé. Les évidences prouvent qu'une quantité minime telle que 10 microgrammes par décilitre (g/dL) entraîne des conséquences néfastes. Les enfants qui subissent l'empoisonnement au plomb ont souvent une déficience de fer et leur corps semble moins capable d'employer les aliments essentiels, comme la vitamine D. Ils peuvent également souffrir de problèmes scolaires liés à l'étude, de retardement mental, de problèmes de comportement, d'une intelligence réduite, de perte de croissance et de perte d'audition. Le coma et la mort peuvent se produire suite à une intoxication plus élevée. Certaines études récentes affirment que l'empoisonnement au plomb durant l'enfance contribue aux problèmes ultérieurs, comme l'échec universitaire, la délinquance juvénile et l'hypertension.

Pourquoi les enfants sont-ils plus à risque?

Les enfants courent un plus grand risque d'intoxication car leurs petits corps absorbent plus de plomb que les adultes. Le plomb les affecte davantage du fait que leur corps est en plein développement. Le plomb vise souvent le développement du cerveau et le système nerveux. Les effets du plomb sont souvent permanents. Si les dommages se produisent dans l'enfance, cela peut-être à vie.

Les enfants peuvent absorber la poussière de plomb plus facilement à cause de certains comportements. Ils placent leurs mains et d'autres objets qui peuvent porter la poussière de plomb dans leur bouche. Le fait qu'ils sont souvent par terre les met en plus grand contact avec la poussière. Certains enfants ont un comportement appelé "syndromes de pica" qui consiste à ingérer des particules non alimentaires. Ces enfants courent un risque très élevé s'ils mangent de la terre qui contient du plomb, des journaux avec de l'encre plombée, des écailles de peinture et des produits en base de tabac.

Même le fœtus peut être contaminé par le plomb. Si une femme enceinte possède une concentration élevée de plomb dans le sang, le plomb peut passer de son sang au sang de son enfant, causant des dégâts semblables aux problèmes associés à l'intoxication postnatale. Les femmes possédant une concentration élevée de plomb peuvent accoucher de bébés prématurés ou de petite taille. Ces enfants auront probablement des difficultés d'apprentissage et de retards intellectuels futurs.

Mon enfant est-il à risque?

Le seul diagnostic précis de l'empoisonnement au plomb s'établit par une analyse de sang. Un médecin ou une infirmière fera une prise de sang dans le doigt ou le bras de l'enfant. L'échantillon de sang est alors envoyé à un laboratoire pour établir la concentration de plomb. Un niveau de 10g/dL ou plus est considéré dangereux.

Tous les enfants de 6 mois à 6 ans devraient être évalués chaque année. La loi de l'état de l'Illinois exige que tous les enfants en âge d'aller à la crèche, ou à l'école maternelle fournissent la preuve d'un test sanguin. Pour découvrir comment faire évaluer votre enfant, contactez votre docteur ou le département de la santé le plus proche.

Comment soigner l'empoisonnement au plomb?

Pour des enfants avec une concentration de plomb supérieure à 45g/dl, un médicament appelé chélateur, peut être employé comme traitement. Certains médecins commencent la chélation à des niveaux plus bas, souvent avec 25 g/dl. Ces médicaments sont administrés dans un hôpital via des injections intraveineuses, ou intramusculaires ou par voie orale. Le médicament s'attache au plomb et s'élimine dans les urines. Si la concentration de plomb est très élevée, plusieurs traitements seront nécessaires pour diminuer la quantité de plomb dans le sang. Même après le traitement, les concentrations de plomb dans le sang de certains enfants ne diminuent jamais au-delà de 10 g/dl.

Les enfants qui ont une concentration minime de plomb dans le sang n'ont pas souvent besoin de médicaments spécialisés. Ils peuvent opter pour une alimentation plus saine et être suivis plus régulièrement afin de limiter leurs risques. Une alimentation riche en fer, en calcium et en vitamine C est recommandée parce qu'elle aide le corps à limiter l'absorption du plomb. Une alimentation grasse doit être évitée parce que la graisse s'attache au plomb et l'aide à être absorbée plus rapidement par le corps.

Une personne du corps médical peut vous envoyer de la littérature afin de vous informer plus précisément. Les parents peuvent également demander la visite à domicile d'une infirmière qui pourra les instruire à limiter les risques d'exposition via l'hygiène et le nettoyage. L'infirmière rappellera aux parents le prochain rendez-vous pour le criblage de l'enfant. Des prises de sang régulières sont nécessaires afin d'assurer que la concentration de plomb dans le sang de l'enfant diminue. Si les niveaux continuent à être élevés, une inspection peut être accomplie par le département local de la santé pour identifier les sources de plomb dans la maison et de les éliminer ou de les limiter.

Comment diminuer la concentration de plomb?

La limite des risques d'exposition et d'absorption du plomb peut être obtenue en prenant des précautions simples autour de la maison. Ces méthodes incluent les étapes suivantes:

Nettoyer les morceaux de peinture et les peintures écaillées.

- Laver les sols, les châssis et les appuis de fenêtres toutes les semaines avec un détergent polyvalent ou un détergent spécifiquement créé pour enlever la poussière de plomb.
- Nourrir les enfants avec un régime riche en fer, en calcium et en vitamine C et basse en graisses.
- Offrir aux enfants des casse-croûte sains, comme des fruits ou des pretzels, pendant la journée ainsi ils n'ingéreront pas des particules non alimentaires.
- Employer des mesures de sécurité appropriées en rénovant ou en transformant votre maison. Ne pas utiliser des ponceuses ou des pistolets à chaleur électriques pour enlever la peinture ou le papier peint.
- S'assurer que les enfants et les femmes enceintes n'entrent pas dans une zone de travail jusqu'à ce que les rénovations soient complètes et que tous les secteurs aient été complètement nettoyés.
- Laver régulièrement les mains de l'enfant, sa bouche, son visage et ses jouets.
- Permettre à l'eau froide de couler pendant plusieurs minutes le matin avant de l'utiliser comme boisson ou pour mélanger la poudre de lait pour le bébé. Ceci limitera les possibilités d'ingestion de plomb si les tuyaux et les soudures contiennent ce matériau.
- Enlever les chaussures à l'entrée afin de limiter l'importation de poussière de plomb de l'extérieur vers l'intérieur.
- Laver les vêtements de travail séparément.
- Ne pas servir ou ne pas entreposer de la nourriture dans des poteries faites en dehors des Etats-Unis.
- La chose la plus importante est de faire tester vos enfants tous les ans.

Pour plus d'informations sur l'empoisonnement au plomb, veuillez prendre contact avec le département de la santé publique de l'Etat d'Illinois 217-782-0403, 800-545-2200 ou TTY (pour les personnes mal entendant) 800-547-0466; ou appelez votre département local de santé.