



州公共卫生局局长

Damon T. Arnold 医生如是说:

“应接种季节性流感疫苗，H1N1疫苗面世之后，同样应该接种。”

切记三大要点:

保持清洁卫生，勤洗手，阻止细菌传播。

咳嗽或者打喷嚏时，应该用纸巾或袖子遮住嘴或鼻子，而不是用手。

如果生病了，应呆在家里，从而阻止细菌传播。

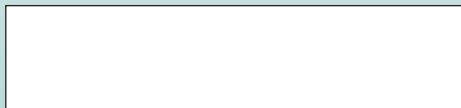
预防流感，人人有责。
随时跟进流感最新情况

www.ready.illinois.gov
www.flu.gov

伊利诺伊州非医疗问题流感热线

866-848-2094 (英语) • 866-241-2138 (西班牙语)

如欲了解更多信息
请联系您的保健服务提供商或当地卫生部门。



不要感染流感。不要传播流感。请接种疫苗。

只需三步，即可轻松预防流感：第一，接种季节性流感疫苗；第二，接种H1N1流感疫苗；第三，做到上述三大要点。