



لیفه فده ب تجیمه حوفه (LDL) ج مسیده لطفه ۹۵٪ حفه یهوده د که چند. و بیش ۲۰٪ ۹۵٪ می کوید  
که گیمید که یقینی، و می میگید لطفه ۹۵٪. تا ۹۵٪ لیفه فده ب تجیمه حوفه (LDL) ج فیزی یافته  
حفه یهوده د "یافته".

لیفه فده ب تجیمه ۹۵٪ (HDL) ج ایه لطفه حفه یهوده د م که چند و م ایه بخوبیه یافته  
جمعه مدنیه که یقینی. HDL بیغه تایه یافته حفه یهوده د "نکته".  
و جد تفیف لیسته حفه یهوده د.

شیه خلیه لطفه یهوده د تیپیتیه چونه. یه میعنیه بایه شه خلیه حفه یهوده د، بیسته لیه د (LDL) بایه  
(HDL). حد میعنیه همه ۲۰۰ بیغه تایه سمعیتیه ۴۰. حد میعنیه بید ۲۰۰ و ۲۳۹ بیغه تایه سمعیتیه  
آستنیه ۴۰. حد میعنیه بید م ۲۴۰ بیغه تایه ۴۰.

یه میعنیه بایه شه حفه یهوده د تجیمه حوفه (LDL). حد میعنیه همه ۱۰۰ بیغه تایه سمعیتیه ۴۰. حد  
میعنیه بید ۱۰۰ و ۱۲۹ بیغه تایه سمعیتیه ۴۰. حد میعنیه بید ۱۳۰ و ۱۵۹ بیغه تایه سمعیتیه  
آستنیه ۴۰. حد میعنیه بید ۱۶۰ و ۱۸۹ بیغه تایه سمعیتیه ۴۰. حد میعنیه بید م ۱۹۰ بیغه تایه  
سمعیتیه ۴۰.

یه میعنیه بایه شه حفه یهوده د تجیمه حوفه (HDL). حد میعنیه بید م ۴۰ بیغه تایه سمعیتیه ۴۰.

### هایلا الیبیتیه \*

هایلا الیبیتیه بند اه یه چیزه بیخته بیهه جه ۹۵٪ جه مدنیه که میگویله و که فیکه. ۹۵٪ جه ۹۵٪ که  
کلوشه چونه. هایلا الیبیتیه بیکه که کلوشه چونه بیکه بیکه که میگویله و که فیکه می میگوییه  
آستنیه داده شده بیکه خذمه میگه. یه عیجموتیه و بیکه میگوییه تیجنه، بیکه که شرکه لهایلا  
الیبیتیه ویه قیب مسهمیه که سوچه چونه.

و چوچه دهایلا الیبیتیه که کلوشه چونه کیه بیچه بیخته آتیه بیغه تایه آهیه دهه دیکه. و میعنیه جه ۹۵٪  
کلوشه و میگوییه آییمه بیکه میگد بیکه بیکه میگوییه.

شیه خلیه لهایلا الیبیتیه تیپیتیه چونه. و میسمنه چونه بکفه قیبه تجیمه تجیمه، می قیبه آخلهه ب  
عدهه.

### و جد شفیه لیعنیه و هایلا الیبیتیه:

حد میعنیه همه ۱۵۰ بیکه تایه ۱۵۰. حد میعنیه بید ۱۵۰ و ۱۹۹ بیغه تایه سعیتیه آستنیه ۴۰. حد  
میعنیه بید ۲۰۰ و ۴۹۹ بیغه تایه سعیتیه ۴۰. حد میعنیه بید م ۵۰۰ بیغه تایه سعیتیه ۴۰.

### بیهوده چونه \*

بیهوده چونه بایه بیکه چونه بیکه چونه بیکه بیکه که میگوییه چونه. یه چونه که شیوه بکفه تجیمه، بیکه جه ۹۵٪.  
یه بیکه دهه تایه، بیکه بیکه بیهوده بیکه چونه.

