

## **Warning Signs for Heart Disease and Strokes** Greek

### **Warning Signs for Heart Disease and Strokes – Προειδοποιητικά Σημάδια για Καρδιακό Νόσημα και Εγκεφαλικά**

#### **Προειδοποιητικά Σημάδια Εμφράγματος Καρδιάς**

- Πίεση, πόνος ή συναίσθημα βάρους στο κέντρο του στήθους που διαρκεί πάνω από μερικά λεπτά ή φεύγει και έρχεται πάλι.
- Πόνος ή δυσφορία στον έναν ή και στους δύο ώμους, την πλάτη, τον σβέρκο, τη σιαγόνα ή το στομάχι.
- Δυσκολία στην αναπνοή, πριν ή κατά την διάρκεια του συναισθήματος του βάρους στο στήθος.
- Κρύος ιδρώτας, ναυτία ή ζαλάδα.

#### **Προειδοποιητικά Σημάδια Ξαφνικής Διακοπής της Καρδιάς**

- Ξαφνική απώλεια ανταπόκρισης. Καμία ανταπόκριση σε ελαφρό κούνημα.
- Μη φυσιολογική αναπνοή. Ο άνθρωπος δεν παίρνει κανονική αναπνοή για μερικά δευτερόλεπτα.
- Κανένα σημάδι κυκλοφορίας του αίματος. Καμία κίνηση ή βήξιμο.

**Τηλεφωνήστε στο 9-1-1 για επείγουσα θεραπεία και αρχίστε αμέσως την διαδικασία επαναφοράς καρδιάς – πνευμόνων. Εάν υπάρχει ηλεκτρονικό μηχάνημα για να επαναφέρει την καρδιά σε λειτουργία, και υπάρχει κοντά κάποιος εκπαιδευμένος που μπορεί να το χρησιμοποιήσει, ζητήστε την βοήθειά του.**

#### **Προειδοποιητικά Σημάδια Εγκεφαλικού**

- Ξαφνικό μούδιασμα ή αδυναμία στο πρόσωπο, ώμο ή πόδι, ειδικά εάν είναι μόνο στη μία πλευρά του σώματος.
- Ξαφνική σύγχυση, δυσκολία στην ομιλία ή στην κατανόηση.
- Ξαφνική δυσκολία στην όραση σε ένα ή και στα δύο μάτια.
- Ξαφνική δυσκολία στο περπάτημα εξαιτίας ζαλάδας, απώλειας ισορροπίας ή συντονισμού.
- Ξαφνικό σοβαρό πονοκέφαλο χωρίς γνωστή αιτία.

Άλλα, λιγότερο κοινά, προειδοποιητικά σημάδια είναι:

- Ξαφνική ναυτία, πυρετό και εμετούς.

- Σύντομη απώλεια της συνείδησης ή περίοδος μειωμένης συνείδησης (λιποθυμία, σύγχυση, σπασμούς ή κώμα)

**Τηλεφωνήστε στο 9-1-1- για να λάβετε επείγουσα ιατρική θεραπεία εάν εσείς ή κάποιος κοντά σας έχει οποιοδήποτε από αυτά τα προειδοποιητικά σημάδια. Η θεραπεία είναι πιο αποτελεσματική εάν λαμβάνεται άμεσα.**

**Υπουργείο Δημόσιας Υγείας της Πολιτείας Ιλλινόι**

535 W. Jefferson St. – Springfield, IL 62761  
217-782-3300 – (hearing impaired use only) 800-547-0466 – [www.idph.state.il.us](http://www.idph.state.il.us)

Printed by Authority of the State of Illinois  
P.O. #359749 2M 7/08