

Sygnaly ostrzegawcze świadczące o chorobie serca i udarach Warning Signs for Heart Disease and Strokes (Polish)

Sygnaly ostrzegawcze świadczące o nadchodzącym ataku serca

- Rozpierający ból lub uczucie pełności w środku klatki piersiowej trwające dłużej niż kilka minut lub też mijające i nawracające.
- Ból lub uczucie dyskomfortu w jednym albo obydwu ramionach, w plecach, szyi, zuchwie lub żołądku.
- Trudności w oddychaniu przed lub w czasie odczuwania dyskomfortu w klatce piersiowej.
- Zimny pot, mdłości lub zawroty głowy.

Sygnaly świadczące o nagłym zatrzymaniu akcji serca

- Nagły brak reakcji na otoczenie. Brak reakcji na delikatne wstrząsanie.
- Brak normalnego oddychania. Osoba nie nabiera normalnego oddechu przed kilkanaście sekund.
- Brak oznak krążenia krwi. Brak jakiegokolwiek ruchu lub kaszlu.

Należy zadzwonić na numer 9-1-1 (Pogotowie Ratunkowe) w celu zapewnienia natychmiastowej pomocy lekarskiej oraz rozpocząć bez zwłoki akcję ratunkową płuc-serce. Jeżeli jest do dyspozycji elektroniczne urządzenie do reanimacji serca i obecny jest ktoś umiejący obsługiwać to urządzenie, należy zwrócić się do niego z prośbą o udzielenie pomocy.

Sygnaly ostrzegawcze świadczące o nadchodzącym udarze mózgu

- Nagłe odrętwienie lub uczucie słabości w mięśniach twarzy, ramienia lub nogi, szczególnie jeżeli dotyczy to tylko jednej strony ciała.
- Nagła dezorientacja, trudności w mowie lub rozumieniu
- Nagłe kłopoty z widzeniem na jedno lub oba oczy

- Nagłe problemy z chodzeniem spowodowane zawrotami głowy, utrata równowagi i koordynacji ruchów
- Nagły ostry ból głowy bez widocznej przyczyny

Do innych, mniej typowych sygnałów ostrzegawczych należą:

- Nagłe uczucie mdłości, gorączka i wymioty
- Krótkotrwała utrata świadomości lub okres obniżonej świadomości (omdlenie, dezorientacja, konwulsje lub śpiączka)

Jeżeli odczuwasz te objawy lub zauważasz je u kogoś znajdującego się w pobliżu zadzwoń na numer 9-1-1 w celu wezwania natychmiastowej pomocy lekarskiej . Im szybsza pomoc tym lepsze efekty.

Illinois Department of Public Health

535 W. Jefferson St. • Springfield, IL 62761
217-782-3300 • TTY (hearing impaired use only) 800-547-0466 • www.idph.state.il.us

Printed by Authority of the State of Illinois
P.O. #357659 2M 9/06