

Признаки, предупреждающие о болезни сердца и инсульте. Warning Signs for Heart Disease and Strokes - Russian

Признаки инфаркта:

- Давление, боль или ощущение тяжести в области груди, продолжающиеся более нескольких минут или исчезающие и появляющиеся регулярно.
- Боль или дискомфорт в одной или обеих руках, спине, шее, челюсти или желудке.
- Затрудненное дыхание перед или после боли в груди.
- Холодный пот, тошнота или головокружение.

Признаки внезапной остановки сердца:

- Внезапное отсутствие реакции на внешние раздражители – легкий толчок, сотрясение плеча и т. п.
- Отсутствие нормального дыхания – человек не делает вдох в течение нескольких секунд.
- Отсутствие признаков кровообращения – человек неподвижен, не может кашлянуть.

В этом случае позвоните 9-1-1 для вызова неотложной помощи и начните оживляющую процедуру немедленно. Если имеется электронный прибор по оживлению сердца и кто-либо обученный им пользоваться – попросите о помощи.

Признаки инсульта:

- Внезапное онемение или слабость мускулов лица, рук или ног, особенно одностороннее.
- Внезапное замешательство, затруднение речи или восприятия информации.
- Внезапное затруднение зрительного восприятия в одном или двух глазах.
- Внезапное затруднение движения из-за головокружения, потери баланса или координации.
- Внезапная острая головная боль по неизвестной причине.

Дополнительные, менее распространенные признаки, включают:

- Внезапная тошнота, повышение температуры, озноб, рвота.
- Кратковременная потеря сознания или снижение его уровня, замешательство, конвульсии или кома.

Позвоните по телефону 9-1-1 для вызова неотложной медицинской помощи, если у Вас или Ваших близких появились эти признаки. Лечение более эффективно, если его начать как можно раньше.

Иллинойская Программа Профилактики Болезней Сердца и Инсульта
Иллинойский Департамент Здравоохранения

Illinois Department of Public Health

535 W. Jefferson St. • Springfield, IL 62761
217-782-3300 • TTY (hearing impaired use only) 800-547-0466 • www.idph.state.il.us

Printed by Authority of the State of Illinois
P.O. #355514 2M 1/05

