



Vacunas y educación, la mejor defensa para prevenir la gripe.

iProtéjase!

El Dr. Damon T. Arnold, director estatal de salud pública dice...

“Vacúnese contra la gripe de época y reciba su vacuna H1N1 cuando esté disponible.”

Prepararse para la Gripe es una Responsabilidad Compartida

Manténgase bien informado acerca de la gripe en:
www.ready.illinois.gov • www.flu.gov

Línea HotLine en Illinois para preguntas no-médicas:
866-848-2094 (Inglés) • 866-241-2138 (Español)

No se engripe. No disemine la gripe. Vacúnese!

Prevenir la gripe es tan fácil como 1-2-3...
(1 Vacuna contra la gripe, 2 contra la gripe H1N1, 3 las C)

Recuerde las 3 C: (En Inglés - Clean, Cover, Contain)

Limpiar – Lave sus manos frecuentemente para evitar transmisión de gérmenes.

Cubrir – Cubra su tos y estornudos con su brazo o pañuelo, no con sus manos.

Contener – Contenga sus gérmenes. Quédese en casa si está enfermo.

Para más información, contacte a su proveedor de salud o a su departamento de salud local.

IOCI 0155-10

Printed by Authority of the State of Illinois
P.O.#5110282 250M 8/09



Vacunas y educación, la mejor defensa para prevenir la gripe.

iProtéjase!

El Dr. Damon T. Arnold, director estatal de salud pública dice...

“Vacúnese contra la gripe de época y reciba su vacuna H1N1 cuando esté disponible.”

Prepararse para la Gripe es una Responsabilidad Compartida

Manténgase bien informado acerca de la gripe en:
www.ready.illinois.gov • www.flu.gov

Línea HotLine en Illinois para preguntas no-médicas:
866-848-2094 (Inglés) • 866-241-2138 (Español)

No se engripe. No disemine la gripe. Vacúnese!

Prevenir la gripe es tan fácil como 1-2-3...
(1 Vacuna contra la gripe, 2 contra la gripe H1N1, 3 las C)

Recuerde las 3 C: (En Inglés - Clean, Cover, Contain)

Limpiar – Lave sus manos frecuentemente para evitar transmisión de gérmenes.

Cubrir – Cubra su tos y estornudos con su brazo o pañuelo, no con sus manos.

Contener – Contenga sus gérmenes. Quédese en casa si está enfermo.

Para más información, contacte a su proveedor de salud o a su departamento de salud local.

IOCI 0155-10

Printed by Authority of the State of Illinois
P.O.#5110282 250M 8/09



Vacunas y educación, la mejor defensa para prevenir la gripe.

iProtéjase!

El Dr. Damon T. Arnold, director estatal de salud pública dice...

“Vacúnese contra la gripe de época y reciba su vacuna H1N1 cuando esté disponible.”

Prepararse para la Gripe es una Responsabilidad Compartida

Manténgase bien informado acerca de la gripe en:
www.ready.illinois.gov • www.flu.gov

Línea HotLine en Illinois para preguntas no-médicas:
866-848-2094 (Inglés) • 866-241-2138 (Español)

No se engripe. No disemine la gripe. Vacúnese!

Prevenir la gripe es tan fácil como 1-2-3...
(1 Vacuna contra la gripe, 2 contra la gripe H1N1, 3 las C)

Recuerde las 3 C: (En Inglés - Clean, Cover, Contain)

Limpiar – Lave sus manos frecuentemente para evitar transmisión de gérmenes.

Cubrir – Cubra su tos y estornudos con su brazo o pañuelo, no con sus manos.

Contener – Contenga sus gérmenes. Quédese en casa si está enfermo.

Para más información, contacte a su proveedor de salud o a su departamento de salud local.

IOCI 0155-10

Printed by Authority of the State of Illinois
P.O.#5110282 250M 8/09



Vacunas y educación, la mejor defensa para prevenir la gripe.

iProtéjase!

El Dr. Damon T. Arnold, director estatal de salud pública dice...

“Vacúnese contra la gripe de época y reciba su vacuna H1N1 cuando esté disponible.”

Prepararse para la Gripe es una Responsabilidad Compartida

Manténgase bien informado acerca de la gripe en:
www.ready.illinois.gov • www.flu.gov

Línea HotLine en Illinois para preguntas no-médicas:
866-848-2094 (Inglés) • 866-241-2138 (Español)

No se engripe. No disemine la gripe. Vacúnese!

Prevenir la gripe es tan fácil como 1-2-3...
(1 Vacuna contra la gripe, 2 contra la gripe H1N1, 3 las C)

Recuerde las 3 C: (En Inglés - Clean, Cover, Contain)

Limpiar – Lave sus manos frecuentemente para evitar transmisión de gérmenes.

Cubrir – Cubra su tos y estornudos con su brazo o pañuelo, no con sus manos.

Contener – Contenga sus gérmenes. Quédese en casa si está enfermo.

Para más información, contacte a su proveedor de salud o a su departamento de salud local.

IOCI 0155-10

Printed by Authority of the State of Illinois
P.O.#5110282 250M 8/09



Vacunas y educación, la mejor defensa para prevenir la gripe.

iProtéjase!

El Dr. Damon T. Arnold, director estatal de salud pública dice...

“Vacúnese contra la gripe de época y reciba su vacuna H1N1 cuando esté disponible.”

Prepararse para la Gripe es una Responsabilidad Compartida

Manténgase bien informado acerca de la gripe en:
www.ready.illinois.gov • www.flu.gov

Línea HotLine en Illinois para preguntas no-médicas:
866-848-2094 (Inglés) • 866-241-2138 (Español)

No se engripe. No disemine la gripe. Vacúnese!

Prevenir la gripe es tan fácil como 1-2-3...
(1 Vacuna contra la gripe, 2 contra la gripe H1N1, 3 las C)

Recuerde las 3 C: (En Inglés - Clean, Cover, Contain)

Limpiar – Lave sus manos frecuentemente para evitar transmisión de gérmenes.

Cubrir – Cubra su tos y estornudos con su brazo o pañuelo, no con sus manos.

Contener – Contenga sus gérmenes. Quédese en casa si está enfermo.

Para más información, contacte a su proveedor de salud o a su departamento de salud local.

IOCI 0155-10

Printed by Authority of the State of Illinois
P.O.#5110282 250M 8/09

