

contactarse con su médico, el centro de crisis por violación de su localidad, el departamento de salud de su localidad, una agencia de Planeamiento Familiar, una clínica de salud para mujeres o un proveedor de planeamiento familiar para obtener consejos y la atención médica de seguimiento adecuada, o para obtener asistencia.

### ¿Necesita más información?

Este documento le brinda alguna información muy básica sobre anticoncepción de emergencia y su funcionamiento. Si usted quiere conocer más sobre la EC, consulte al personal de emergencias del hospital sobre su política de EC, o solicite asistencia al asesor de asalto sexual para conseguir esta información.

Apoyo/Asistencia local:

**Para mayor información, contáctese con el**

**DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE ILLINOIS**

535 W. Jefferson St.  
Springfield, IL 62761  
217-782-5750

Línea telefónica de Salud para la Mujer: 888-547-0466

TTY (únicamente para personas con dificultades auditivas)  
800-547-0466

[www.idph.state.il.us](http://www.idph.state.il.us)

**Desarrollado por el Departamento de Salud Pública de Illinois  
junto con la Coalición de Illinois contra el Asalto Sexual**

Printed by Authority of the State of Illinois



# Lo que usted debería saber sobre la anticoncepción de emergencia



Las leyes de Illinois indican que las víctimas de asalto sexual tienen el derecho a recibir información médica y fácticamente precisa sobre la anticoncepción de emergencia (Emergency Contraception, EC) cuando reciben atención de emergencia en un hospital. Según lo previsto por la Ley de Tratamientos de Emergencia para Sobrevivientes a Asaltos Sexuales (410 ILCS 70/2.2), los hospitales de Illinois tienen la obligación de tener una política vigente sobre la anticoncepción de emergencia. Los protocolos individuales de los hospitales deben asegurar que cada víctima de asalto sexual recibirá información médica y fácticamente precisa, tanto escrita como oral, sobre la anticoncepción de emergencia; las indicaciones, contraindicaciones y riesgos asociados con el uso de anticoncepción de emergencia y una descripción sobre cómo y cuándo las víctimas deberían recibir anticoncepción de emergencia.

## ¿Qué es la anticoncepción de emergencia?

La anticoncepción de emergencia es una dosis concentrada de anticonceptivos orales tomada en una o dos dosis durante un periodo de 12 horas. Reduce las posibilidades de quedar embarazada luego de un asalto sexual. Las píldoras de anticoncepción de emergencia pueden evitar el embarazo hasta dentro de las 72 horas (tres días) siguientes a una relación sexual sin protección. Los estudios muestran que las píldoras de EC podrían prevenir el embarazo aún si se toman hasta dentro de las 120 horas (5 días) siguientes a una relación sexual sin protección. Sin embargo, resultan más efectivas durante las primeras 24 horas. Cuanto antes se usen las píldoras de EC, mayor será la probabilidad de evitar el embarazo. La EC no brinda protección contra enfermedades de transmisión sexual.

## ¿Cómo funciona la anticoncepción de emergencia?

La anticoncepción de emergencia evita el embarazo deteniendo en forma temporaria la generación de óvulos desde el ovario (ovulación). También podrá detener la unión de los óvulos y los espermatozoides (fertilización) o evitar que un óvulo fertilizado anide en el útero (implantación). Si usted ya está embarazada, las píldoras de anticoncepción de emergencia no tienen ningún efecto.

## ¿La anticoncepción de emergencia siempre funciona?

La anticoncepción de emergencia reduce significativamente las posibilidades de ocurrencia del embarazo. Existen dos factores que influyen en su efectividad: la cantidad de tiempo transcurrido desde la relación sexual sin protección, y el punto del ciclo de una mujer en el que haya tenido relaciones sexuales. Las píldoras combinadas de EC tienen una efectividad aproximada del 75 por ciento. Las píldoras de EC que contienen únicamente progestágenos tienen

una efectividad del 89 por ciento si se utilizan dentro de las 72 horas, y su efectividad es del 95 por ciento si se utilizan dentro de las 24 horas. La probabilidad de evitar un embarazo será mayor en función de la rapidez con la que una mujer se someta a un tratamiento de EC luego de una relación sexual sin protección.

## Si ya estoy embarazada, ¿la EC lastimará al feto?

No existen evidencias que indiquen que la EC cause defectos de nacimiento. Sin embargo, no existe ningún estudio específico de anticoncepción con esta dosis. Lo que sí se conoce es que los bebés nacidos de mujeres que continúan tomando píldoras anticonceptivas antes de averiguar si están embarazadas no presentan tasas más altas de defectos de nacimiento. La anticoncepción de emergencia no debería confundirse con un aborto médico o con RU 486, el medicamento que puede utilizarse para inducir el aborto.

## ¿Cualquiera puede usar el EC?

Hasta las mujeres que no pueden tomar anticonceptivos orales pueden utilizarla para casos de anticoncepción de emergencia porque únicamente son utilizadas durante un corto periodo de tiempo. Sin embargo, algunas mujeres pueden sufrir efectos secundarios cuando tomen la EC. Alrededor del 50 por ciento de las mujeres que toman píldoras que combinan estrógenos y progestágenos, y del 20 por ciento de quienes toman píldoras que contienen únicamente progestágenos, sienten náuseas. Del mismo modo, aproximadamente 6 por ciento de las mujeres que toman píldoras que contienen únicamente progestágenos y 20 por ciento de quienes toman píldoras combinadas sufren vómitos.

## ¿Dónde y cómo puede obtenerse el EC?

Si usted quiere obtener un tratamiento de EC, consulte con el personal del hospital donde está siendo tratada si puede obtenerlo allí. Algunos hospitales no administran EC en ciertas circunstancias por razones religiosas o éticas. El EC también está disponible en farmacias y centros de salud sin necesidad de presentar una receta para las mujeres y hombres mayores de 17 años. El costo de la EC varía entre \$10 y \$70 dólares. Si usted no posee los recursos necesarios para comprar la EC, tal vez exista alguna organización o clínica de salud en la zona que le provea la EC en forma gratuita, o a una tarifa reducida. Si usted recibió un Cupón de Autorización de Pago del Programa de Tratamiento de Emergencias por Asaltos Sexuales del Departamento de Salud y Servicios Familiares de Illinois en el hospital, usted puede usar el cupón para obtener la EC en una farmacia sin cargo. Si usted tiene menos de 17 años y no recibió la EC en el hospital, deberá dirigirse a un centro de salud o a un proveedor privado de atención médica para obtener una receta. Usted debería