

បញ្ឈប់ការរាលដាលមេរោគដែលធ្វើឱ្យអ្នក និងអ្នកដទៃឈឺ!

បិទបាំងការក្អករបស់អ្នក



បិទបាំងមាត់ និងច្រមុះរបស់អ្នកដោយក្រដាសអនាម័យ នៅពេលអ្នកក្អក ឬកណ្តាស់ ឬ



ក្អក ឬកណ្តាស់នៅដើមដៃរបស់អ្នក មិនមែននៅក្នុងដៃរបស់អ្នកនោះទេ

ដាក់ក្រដាសអនាម័យដែលបានប្រើចូលទៅក្នុងធុងសំរាម



សំអាតដៃរបស់អ្នកបន្ទាប់ពីការក្អក ឬការកណ្តាស់



លាងដៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹកក្តៅល្មមរយៈពេល ២០ វិនាទី ឬ



លាងជាមួយឧបករណ៍សំអាតដៃដែលមានជាតិអាល់កុល

